# RELAX

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00 - 10:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 09:00 - 10:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 09:00 - 10:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 09:00 - 10:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 09:00 - 10:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 10:00 - 11:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | |
| 10:00 - 11:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 10:00 - 11:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 10:00 - 11:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 10:00 - 11:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 10:00 - 11:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 11:00 - 12:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | |
| 11:00 - 12:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 11:00 - 12:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 11:00 - 12:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 11:00 - 12:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 11:00 - 12:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 12:00 - 13:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | |
| 12:00 - 13:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 12:00 - 13:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 12:00 - 13:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 12:00 - 13:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 12:00 - 13:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | | |
| 13:00 - 14:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 13:00 - 14:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 13:00 - 14:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 13:00 - 14:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 13:00 - 14:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | | |
| 17:00 - 18:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 18:00 - 19:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 17:00 - 18:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 18:00 - 19:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 17:00 - 18:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | | |
| 18:00 - 19:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 19:00 - 20:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 18:00 - 19:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 19:00 - 20:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 18:00 - 19:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | | |
| 19:00 - 20:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 20:00 - 21:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 19:00 - 20:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 20:00 - 21:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 19:00 - 20:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | | |
| 20:00 - 21:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 21:00 - 22:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 20:00 - 21:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 21:00 - 22:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | 20:00 - 21:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | | |
| 21:00 - 22:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | | 21:00 - 22:00<br>**Relajacion (Máx 1)** | | | | |

**30/01/2026**

## ZONA FUNCIONAL

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00 - 11:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 10:00 - 11:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 10:00 - 11:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 10:00 - 11:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 10:00 - 11:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 10:00 - 11:00<br>**Funcional (Máx 10)** | |
| 11:00 - 12:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 11:00 - 12:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 11:00 - 12:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 11:00 - 12:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 11:00 - 12:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 11:00 - 12:00<br>**Funcional (Máx 10)** | |
| 12:00 - 13:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 12:00 - 13:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 12:00 - 13:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 12:00 - 13:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 12:00 - 13:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 12:00 - 13:00<br>**Funcional (Máx 10)** | |
| 17:00 - 18:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 18:00 - 19:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 17:00 - 18:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 18:00 - 19:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 17:00 - 18:00<br>**Funcional (Máx 10)** | | |
| 18:00 - 19:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 19:00 - 20:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 18:00 - 19:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 19:00 - 20:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 18:00 - 19:00<br>**Funcional (Máx 10)** | | |
| 19:00 - 20:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 20:00 - 21:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 19:00 - 20:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 20:00 - 21:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 19:00 - 20:00<br>**Funcional (Máx 10)** | | |
| 20:00 - 21:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 21:00 - 22:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 20:00 - 21:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 21:00 - 22:00<br>**Funcional (Máx 10)** | 20:00 - 21:00<br>**Funcional (Máx 10)** | | |
| 21:00 - 22:00<br>**Funcional (Máx 10)** | | 21:00 - 22:00<br>**Funcional (Máx 10)** | | | | |

**30/01/2026**

## ZONA RING (BOXEO)

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00 - 11:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | 10:00 - 11:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | 10:00 - 11:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | 10:00 - 11:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | 10:00 - 11:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | 10:00 - 11:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | |
| 11:00 - 12:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | 11:00 - 12:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | 11:00 - 12:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | 11:00 - 12:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | 11:00 - 12:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | 11:00 - 12:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | |
| 12:00 - 13:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | 12:00 - 13:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | 12:00 - 13:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | 12:00 - 13:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | 12:00 - 13:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | 12:00 - 13:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | |
| 17:00 - 18:00<br>**Boxeo infantil (Máx 25)** | 18:00 - 19:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | 17:00 - 18:00<br>**Boxeo infantil (Máx 25)** | 18:00 - 19:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | 17:00 - 18:00<br>**Boxeo infantil (Máx 25)** | | |
| 18:00 - 19:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | 20:00 - 21:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | 18:00 - 19:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | 20:00 - 21:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | 18:00 - 19:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | | |
| 19:00 - 20:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | 21:00 - 22:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | 19:00 - 20:00<br>**Boxeo (Máx 26)** | 21:00 - 22:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | 19:00 - 20:00<br>**Boxeo (Máx 26)** | | |
| 20:00 - 21:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | | 20:00 - 21:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | | 20:00 - 21:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | | |
| 21:00 - 22:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | | 21:00 - 22:00<br>**Boxeo (Máx 25)** | | | | |

**30/01/2026**

## ZONA TATAMI (MUAY THAI)

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 12:00 - 13:00<br>**Muay Thai (Máx 16)** | 12:00 - 13:00<br>**Muay Thai (Máx 16)** | 12:00 - 13:00<br>**Muay Thai (Máx 16)** | 12:00 - 13:00<br>**Muay Thai (Máx 16)** | 12:00 - 13:00<br>**Muay Thai (Máx 16)** | | |
| 19:00 - 20:00<br>**Muay Thai (Máx 16)** | 19:00 - 20:00<br>**Muay Thai (Máx 26)** | 19:00 - 20:00<br>**Muay Thai (Máx 20)** | 19:00 - 20:00<br>**Muay Thai (Máx 26)** | 19:00 - 20:00<br>**Muay Thai (Máx 20)** | | |

**30/01/2026**